

Plan de Acción de los Embajadores de la Alimentación Sostenible

I.E.S. BARRIO SIMANCAS

Foto del equipo



Objetivo:

Concienciar a la comunidad educativa de la necesidad de una alimentación sostenible.

Actividades:

- 1) Realizar talleres para informar a nuestros compañeros de la insostenibilidad de las agricultura y ganadería actual.
- 2) Menú saludable sostenible.
- 3) Hacer un concurso kahoot/trivial



¿Cómo vais a difundir el proyecto en vuestro centro educativo? ¿Y en vuestro barrio?

-Charlas ponencias a la comunidad educativa sobre la importancia de un desayuno saludable y la separación selectiva de residuos.



Plan de Acción de los Embajadores de la Alimentación Sostenible

Centro educativo: IES Pradolongo

Foto del equipo



Objetivos:

1. **MEJORAR** la alimentación de los adolescentes en el barrio de Usera, disminuyendo el consumo de grasas y bebidas azucaradas y aumentando el consumo de frutas y verduras en el centro, en los hogares de los alumnos y en otros centros de nuestro barrio.
2. **Involucrar** a las personas de nuestro entorno a implementar y mantener acciones que promuevan la alimentación y el consumo sostenible.



Objetivo 2:

- 2.1) **Aumentar** el consumo de productos locales.
- 2.2) **Reducir** el consumo de alimentos de origen animal.
- 2.3) **Evitar** el desperdicio de los alimentos.
- 2.4) **Reducir** la compra de alimentos y otros productos embalados y así disminuir el volumen de plástico generado.
- 2.5) **Generar** compost para el huerto del instituto a partir de residuos orgánicos vegetales, aportados por los diferentes grupos de la comunidad educativa.



Actividades:

- 1) Proyecto de investigación y exposición de resultados en carteles informativos llamativos: ¿Cuánto azúcar hay en mi bebida?
- 2) Investigación y elaboración de posters sobre lo que nos cuentan las etiquetas.
- 3) Taller de hábitos saludables: “Deporte, alimentación y salud”.
- 4) Jornada de actividades deportivas, reponiendo energía en el recreo con 2 piezas de fruta gratis.
- 5) Organizar un concurso y promover pequeños retos.



Actividades:

- 6) Entrevista y charla con algún productor o distribuidor agroecológico.
- 7) Taller para alumnos: " Adelante con la orgánica".
- 8) Taller profesores y familias: "Elaboración de compost".
- 9) MATE-Envases: ¿Cuánto ocupan mis envases?
- 10) Videoconferencia con los alumnos de 5º y 6º Primaria del CIP Pradolongo.
- 11) Elaboración de artículos para el periódico del instituto.
- 12) Estudio del viaje de los alimentos.
- 13) El calculo de la huella de co2 y del agua.



Actividades:

14) Celebrar el día del medio ambiente.

15) Un recorrido real y virtual, por el huerto del IES Pradolongo, para los distintos componentes de la comunidad escolar. Dirigido por los alumnos de Botánica.

16) Actividad: “ Los sabores del huerto”.

15) Campaña de recogida de residuos vegetales en la compostera del instituto.

16) Poco a poco podríamos poner comidas más saludables en la cafetería del centro por un precio asequible. “Al rico bocata vegetal”.



Actividades:

- 17) Anuncios, trípticos que hablen de las bondades de las frutas y verduras y el maltrato animal en granjas.
- 18) Consigue tus bicipuntos por comer fruta en el recreo, por traer tu botella de agua reciclable.
- 19) Exposición “food wave”.
- 20) Experimentos, en el aula y en el laboratorio de Biología y de Física.
- 21) Charla sobre economía circular y el uso de los desechos orgánicos.
- 22) Actividad: Minilibrillos “tu comida y el cambio climático”.



¿Cómo vais a difundir el proyecto en vuestro centro educativo? ¿Y en vuestro barrio?

- 1) Realizando un video corto y entretenido con la información básica del proyecto y la importancia de su realización.
- 2) Creación del periódico del centro, con noticias relacionadas con el proyecto.
- 3) Exposición de murales hechos a mano que llamen la atención en zonas de mayor visibilidad como puede ser en la entrada del centro.
- 4) Aprovechar las jornadas de puertas abiertas para dar a conocer nuestro proyecto en el barrio.



¿Cómo vais a difundir el proyecto en vuestro centro educativo? ¿Y en vuestro barrio?

- 5) Poner fotografías de las actividades en la web del instituto.
- 6) Videoconferencia con los alumnos de 5º y 6º primaria del colegio Pradolongo.
- 7) Pedir colaboración a asociaciones del barrio para que se unan a nuestras propuestas y nos ayuden a dar publicidad.
- 8) Informar del proyecto a través de la red de huertos escolares.



Plan de acción

FOOD WAVE
Norte Joven





¿Qué estamos haciendo ya?
Comité medioambiental

- uso de servilletas de tela en sala



- uso de restos orgánicos de cocina para abono en nuestro huerto:
vermicompostera



¿Qué vamos a hacer?



Formación de los alumnos y alumnas

- añadir en las clases teóricas contenido que nos ayude a ampliar información sobre el tema
- visualización de videos/documentales sobre el tema



Difusión en el centro



- el resto del curso: análisis en cocina con el resto de compañeros y compañeras de huella ecológica de los ingredientes que utilizamos
- febrero-marzo: elaboración de folletos
- marzo-abril: taller de sensibilización a otras clases del centro
- mayo-junio: guía a otros grupos de compañeros y compañeras por la exposición que sobre el tema que tendremos en el centro

Difusión fuera del centro

- compartir los folletos/carteles elaborados por redes sociales y con nuestras familias y amigos
- elaboración de video de sensibilización

