



#Díamundialdelabici #Bicicleta #Diabici #BikeDay

3 de junio: Día Mundial de la Bicicleta

3 de junio: reivindicando los beneficios de moverse en bici

El Día Mundial de la Bicicleta fue declarado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2018 para llamar la atención sobre los beneficios de usar la bicicleta como un medio de transporte simple, asequible, limpio y ambientalmente sostenible.

Además, desplazarse en bicicleta promueve una vida activa en nuestra infancia y juventud, previene enfermedades como la obesidad (la otra pandemia de nuestro siglo), fomenta la tolerancia, el entendimiento, el respeto y facilita la inclusión social.

La relación entre la bicicleta y sus usuarios fomenta la creatividad y la participación social; asimismo, moverte en bici permite conocer mejor nuestros barrios y el entorno próximo, lo cual fomenta el consumo sostenible y local. Todo ello repercute en la disminución de emisiones de CO₂ y en la mejora de la calidad del aire. ¿Podría existir un medio de transporte mejor?

Os proponemos de nuevo esta píldora ambiental con motivo de conseguir poner en la agenda de nuestra comunidad este día tan importante para la movilidad activa y sostenible.

Nuestra propuesta:



Empezamos el día subiendo el volumen: que nuestro himno ciclista se escuche en todo el centro

El día 3 de junio queremos que toda la comunidad educativa comience este día tan señalado cantando a pleno pulmón nuestro himno. Adaptamos la exitosa canción “Ay mamá” de Rigoberta Bandini a “Bici, velo or Bike” ([enlace descarga](#)) que ha interpretado y grabado profesionalmente el CEIP Rufino Blanco. Os proponemos que **la pongáis ese día o durante toda la semana en vuestras megafonías para avisar de la entrada, salida y recreo.**



Yincana fotográfica: ponemos a prueba vuestro ingenio y originalidad.

Se compone de 10 pruebas y enviándolas demostraréis vuestra pericia, ingenio y compromiso con la movilidad sostenible.

Deberéis enviarnos las siguientes pruebas. Leed con atención:

1. Cread un montaje o decorado sobre la bici utilizando materiales diversos: muñecos, materiales reutilizados, elementos de la naturaleza, etc. Ponedlo en el hall o rincón STARS de vuestro centro junto con el cartel de la píldora para conmemorar este día.
2. Disfrazaos de algún personaje o personajes populares de series o películas que vayan en bici.
3. Representad algún beneficio de la bici para tu salud.
4. Id con la bici a algún escenario de cine que sepáis se grabó en Madrid e inmortalizarlo.
5. Haced una foto que contenga el máximo número de bicis posible.
6. Haced una foto que contenga el número 10 para celebrar el décimo aniversario STARS.
7. Haced un collage con todos los carteles de las píldoras de este curso.
8. Escribid un lema para el Día Mundial de la Bicicleta 2023.
9. Haced una foto colocando el cartel de la píldora en un portal, local o edificio público.
10. Titulad las nueve fotos anteriores de manera original.



Cómo enviarnos las pruebas:

Tenéis que elegir una de las dos siguientes opciones de presentación y subirlas a vuestras redes sociales: Web, Blog, Instagram, Twitter, etc.



Tenéis dos opciones de presentación:

1. Unid todas las imágenes perfectamente tituladas en un pequeño vídeo. [Este sería un ejemplo.](#)
2. Subir en vuestras redes la “noticia” compartiendo las imágenes. Si os sirve de ayuda hemos creado esta plantilla ([enlace descarga](#)), para facilitaros la tarea.

Debéis enviarnos el enlace de la red social donde hayáis publicado o bien el vídeo o bien la noticia antes del 3 junio.



Sorteo:

¿Vais a realizar la yincana fotográfica? En esta ocasión también hay premio que os ayudará a impulsar vuestro proyecto ambiental de centro. Sortearemos entre todos los participantes que consigan enviarnos las 10 pruebas solicitadas.

Cómo participamos

IMPORTANTE: SOLO PUEDEN PARTICIPAR CENTROS EDUCATIVOS DEL PROGRAMA EDUCAR HOY POR UN MADRID MÁS SOSTENIBLE.

Tenéis que realizar las diez pruebas de la yincana, subirlo a vuestras redes y enviarnos el enlace URL. Podéis presentar las pruebas en el formato anteriormente indicado, desde las **00.00h del día 29 de mayo de 2023 hasta las 23.59h del día 3 de junio de 2023**. Las presentaciones publicadas en otro momento no se tendrán en cuenta.

Tenéis que subirlas a vuestras redes sociales, blogs, páginas web oficiales podéis utilizar los hashtag **#Díamundialdelabiciqueta #Diabiciqueta #BikeDay y #biciqueta**. Así entre todos daremos más visibilidad a esta jornada.

En cada foto que subáis tenéis que escribir el **número de la prueba de la yincana** indicando “Prueba número x”. Recordad además que hay que titularlas todas.

Para que podáis participar, nos tenéis que enviar a la cuenta stars.educarmadridsostenible@gmail.com:

- Un enlace de la publicación en alguna de vuestras redes sociales, blogs, web... Debéis publicarlo en canales oficiales del centro.

Una vez recibido os confirmaremos la recepción de las pruebas durante el 5 junio de 2023.

Qué podemos ganar

Entre los centros que realicen las 10 pruebas y publiquen las correspondientes fotos sortearemos 3 premios.

- Una bicicleta.
- Kit de diferentes elementos y accesorios para ir en bicicleta.
- Maletín de herramientas para la reparación y puesta a punto de bicis.

IMPORTANTE: LOS PREMIOS SERÁN ENVIADOS AL CENTRO EDUCATIVO DURANTE EL MES DE JUNIO Y SERÁ PROPIEDAD DEL CENTRO, EN NINGÚN CASO ESTE SORTEO ES NOMINATIVO DE MANERA INDIVIDUAL.

Cuándo notificaremos los centros educativos ganadores

Notificaremos a los centros que han ganado el sorteo el día 7 de junio y aparecerá publicado la web a partir de esa fecha y no más tarde del 15 junio.



PROYECTOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA CENTROS EDUCATIVOS



Y recordad...

- Colocad el cartel de la Píldora en vuestras aulas y espacios comunes.
- Ese día también podéis comenzar las clases visionando el [vídeo que elaboramos en 2021](#) y hablando de la importancia del uso de la bicicleta.
- No dejéis de difundir la convocatoria en redes sociales.
- No olvidéis etiquetarnos en twitter @STARSMadrid
- Y por supuesto... ¡esa semana id a clase en bici!**

¡Animaos a participar! Y recordad la frase de H.G. Wells "Siempre que veo a un adulto encima de una bicicleta recupero la esperanza en el futuro de la raza humana".