



#Díamundialdelabicileta #Bicicleta

## 3 de junio: Día Mundial de la Bicicleta

### 3 de junio: reivindicando los beneficios de moverse en bici

El Día Mundial de la Bicicleta es una fecha que se celebra anualmente. Fue declarado por la Asamblea General de las Naciones Unidas que reconoció la singularidad, la longevidad y la versatilidad de la bicicleta, que lleva en uso dos siglos, y que constituye un medio de transporte sostenible, sencillo, asequible, fiable, limpio y ecológico.

Además de sus muchos beneficios para el planeta, desplazarse en bicicleta promueve una vida activa en nuestra infancia y juventud, previene enfermedades como la obesidad (la otra pandemia de nuestro siglo), fomenta la tolerancia, el entendimiento y el respeto y facilita la inclusión social.

La relación entre la bicicleta y sus usuarios fomenta la creatividad y la participación social; asimismo, moverte en bici te permite conocer mejor tu barrio y entorno próximo lo cual fomenta el consumo sostenible y local. Todo ello repercute en la disminución de emisiones de CO<sub>2</sub> y en la mejora de la calidad del aire.

Os proponemos una nueva píldora ambiental con motivo de esta fecha para entre todos y todas conseguir poner en la agenda de nuestra comunidad este día tan importante.

### Nuestra propuesta:



**Empezamos el día subiéndolo el volumen:** que nuestro himno se escuche en todo el centro

El día 3 de junio queremos que toda la comunidad educativa comience este día tan señalado cantando a pleno pulmón nuestro himno. Hemos adaptado la exitosa canción "Ay mamá" de Rigoberta Bandini y os proponemos que **la pongáis ese día en vuestras megafonías para avisar de la entrada, salida y recreo.**

Os dejamos la letra para que la podáis practicar con vuestros alumnos y alumnas y tal vez incluso grabaros.

- Si sois muy vergonzosos y no os queréis grabar podéis usar nuestra versión para vuestra megafonía. La encontraréis adjunta en el correo electrónico junto a la propuesta y el cartel.

*Tú que has rodado tantos meses de tu vida, perdóname si no reparo tu avería y lo sabes bien.  
Tú que te mueves siempre con cero emisiones, y que levantas en Madrid tantas pasiones, escúchame.*

***Bici, vélo or bike, cambiemos la ciudad. Aunque sea- en- eléctrica puro estilo Bicimad.***

***Bici, vélo or bike.***

***Por tantas bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici rodando por la ciudad. Todas las bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici es lo que nos gusta más.***

*Tú que me llevas a clase por la mañana, gracias a ti empiezo siempre con más ganas, escúchame.*

***Bici, vélo or bike, cambiemos la ciudad. Aunque sea- en- eléctrica puro estilo Bicimad.***

***Bici, vélo or bike.***

***Por tantas bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici rodando por la ciudad.***

***Todas las bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici es lo que nos gusta más.***

***Bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-biiiiiiii***

***Vivan las bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-bici-biiii***

*No sé por qué dan tanto miedo nuestras ruedas,  
Sin ella en nuestra ciudad no habría belleza y lo sabes bien.*

*Lo,lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, lo, loo*

*Escúchame*

*Bici, velo or bike.*



 **Yincana fotográfica:** ponemos a prueba vuestro ingenio.

Se compone de 10 pruebas y superándolas demostraréis vuestra pericia, ingenio y compromiso con la movilidad sostenible.

Hemos agrupado las pruebas en tres grupos según su dificultad: bronce (las 3 primeras), plata (las 6 primeras) y 10 oro (todas ellas).

No dejéis de leerlas:

**Bronce: las siguientes tres pruebas**

1. Consigue la foto de un docente que haya llegado al centro en bicicleta
2. Consigue la foto de un alumno o alumna que haya llegado al centro en bicicleta
3. Consigue la foto de un equipamiento exterior al centro que facilite el uso de la bici. Por ejemplo un aparcabicis, una estación de BiciMad, un carril bici...

**Plata: las siguientes pruebas más las tres anteriores**

4. Consigue la foto de una persona desconocida montando en bici. Si no la encuentras, tal vez le puedas prestar tu bici a algún transeúnte y aprovechar para explicarle la importancia de este día.
5. Realiza una foto divertida relacionada con la bicicleta
6. Realiza una foto denuncia relacionada con la bicicleta

**Oro: las siguientes pruebas más las seis anteriores**

7. Realiza una composición artística con la que consigáis recrear una bicicleta con vuestros cuerpos, mochilas, vuestros nombres, tapones...
8. Realiza una foto de vuestro grupo explicando a alguien que va en coche que hoy es el Día Mundial de la bicicleta y porqué es importante usarla en la ciudad.
9. Realiza una foto en la que consigáis que aparezcan el máximo número de bicicletas (reales, en camisetas, abalorios...)
10. Realizad una foto en la que relacionéis la bici con el concepto de "Una sola salud".

 **Sorteo de twitter:**

¿Vais a realizar la yincana fotográfica? Esta vez podéis ganar un premio para vuestro centro educativo que os ayudará a impulsar vuestro proyecto ambiental de centro y además entre todos podemos conseguir hacer Trending Topic los hashtags #Díamundialdelabicileta y #bicicleta.

**Cómo participamos**

Vamos a realizar un sorteo a través de Twitter.

- Hemos agrupado las pruebas de la yincana en tres grupos según su dificultad: bronce (las 3 primeras), plata (las 6 primeras) y oro (todas ellas).
- IMPORTANTE: SOLO PUEDEN PARTICIPAR CENTROS EDUCATIVOS DEL PROGRAMA EDUCAR HOY POR UN MADRID MÁS SOSTENIBLE**
- Tenéis que realizar la yincana y subir las fotos a twitter desde las **00.00h hasta las 23.59h del día 3 de junio de 2022**. Las fotos publicadas en otro momento no se tendrán en cuenta.
- Tenéis que subirlas a vuestra cuenta de twitter utilizando los dos hashtag **#Díamundialdelabicileta** y **#bicicleta**
- Tenéis que seguir nuestra cuenta **@STARSMadrid** y mencionarla en cada foto que subáis de la yincana.




- En cada foto que subáis tenéis que escribir el **número de la prueba de la yincana**. Indicando "Prueba número x"
- Si no subís la foto desde la cuenta de vuestro centro educativo, tenéis que **indicar el nombre del centro al que representáis**.

### Qué podemos ganar

- Entre los centros que suban solo las 3 fotos de la categoría bronce sortearemos un patinete.
- Entre los que suban las 6 fotos de la categoría plata sortearemos un maletín de herramientas.
- Entre los que envíen las 10 fotos de la categoría oro sortearemos una bicicleta.
- IMPORTANTE: TODOS LOS PREMIOS SERÁN PARA EL CENTRO EDUCATIVO, NUNCA PARA LAS PERSONAS QUE SUBAN LAS FOTOS DESDE SU CUENTA PERSONAL. POR ESO ES NECESARIO SIEMPRE INDICAR EL NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO CUANDO SE SUBA UNA FOTO.**
- El sorteo en cada categoría quedará desierto si no hay centros que hayan subido el número indicado de fotos en cada una de ellas.

### Cuándo notificaremos los centros educativos ganadores

- Notificaremos a los centros que han ganado el sorteo el día 10 de junio.

 **Nos mojamos por la bici y la movilidad sostenible:** Lectura del manifiesto de los champions STARS. Este curso, hemos querido hacer coincidir este día tan importante con el **Acto de Acreditación de los centros STARS** y para este evento los champions de primaria y secundaria han elaborado **un manifiesto conjunto para reivindicar la importancia de impulsar una movilidad sostenible en nuestra ciudad**. Os invitamos a que leáis este manifiesto en la hora del recreo a todos los centros que participáis en el Programa.

### Y recordad...

- Colocad el cartel de la Píldora en vuestras aulas y espacios comunes.
- Ese día podéis comenzar las clases visionando el [vídeo que elaboramos el curso pasado](#) y hablando de la importancia del uso de la bicicleta.
- No dejéis de difundir la convocatoria en redes sociales.
- No olvidéis etiquetarnos en twitter @STARSMadrid
- Y por supuesto... ¡ese día todo el mundo en bici al centro!**

**¡Animaos a participar!** Y recordad la frase de H.G. Wells "Siempre que veo a un adulto encima de una bicicleta recupero la esperanza en el futuro de la raza humana".