

¿Prácticas el Turismo Sostenible?

Qué es el turismo sostenible

Según la UNESCO "El desarrollo del turismo sostenible debe ser **ecológicamente sostenible** a largo plazo, **económicamente viable**, así como **éticamente y socialmente equitativo**" (BRESCE, 2009).

Viajar deja huella en nuestras vidas. Son experiencias únicas que nos ayudan a crecer tanto individual como colectivamente. Pero nuestros viajes también pueden dejar una huella negativa en la naturaleza, paisajes y vidas de otras personas, por eso hemos de ser muy cuidadosos en la forma de relacionarnos allí donde vayamos, de la misma forma que nos gusta que sean cuidadosos con nosotros cuando vienen a nuestra casa.

Para viajar de forma sostenible...

1. **Energía:** Realiza un consumo mínimo de energía y si es posible de origen renovable. El avión es el transporte que más consume con diferencia, así que si vas a hacer un viaje en este medio ¡aprovéchalo! Comparte transporte siempre que puedas: autobús, coches compartidos, taxis compartidos... También puedes moverte en bicicleta o caminar y, de estas formas, además de transportarte con tu propia energía y hacer ejercicio, podrás sentir de forma mucho más intensa los paisajes y paisanajes...
2. **Agua:** Ahorra agua corriente y optimiza al máximo el agua potable. El agua es un recurso muy valioso, y más aún en determinados lugares donde casi no llueve y existen grandes sequías.
3. **Residuos:** Reduce al máximo tus residuos y separa para reciclar, si hubiera posibilidad. Muchas veces no se gestionan bien los residuos en los lugares de destino, por lo que el impacto es grande en el paisaje, el entorno y la salud local.
4. **Paisaje y limpieza:** Es recomendable que dejemos el lugar como lo hemos encontrado o, si acaso, podemos intentar mejorarlo, como hacen en los campos de trabajo, voluntariados, etc.
5. **Naturaleza:** Intenta ser respetuoso con la fauna y la flora del lugar, y no cojas muestras. En muchas ocasiones la fragilidad de los ecosistemas está continuamente a prueba ante la presión de los turistas. Intenta que tu impacto sea el menor posible allá donde vayas, evitando coger muestras de especies animales o vegetales e incluso de restos de rocas. Además, pueden estar protegidas, con lo que el impacto en el equilibrio del ecosistema puede ser mayor.
6. **Salud y seguridad:** Descansa, aliméntate bien para estar fuerte, protégete de las enfermedades locales más importantes, conoce tus derechos y obligaciones legales y sé precavido en cuanto a la seguridad. La salud y seguridad, como medidas de prevención de enfermedades y malos momentos, ahorra recursos económicos, materiales, tiempo y malos tragos.
7. **Economía local:** Consume hospedaje, alimentos, artesanía, productos locales, guías turísticos u otros oficios locales. Así ayudarás a que la riqueza se reparta entre la población de una forma más equitativa.



Educar hoy por un Madrid más sostenible

8. **Cultura local:** Despierta tu curiosidad, conocimiento y respeto por la cultura local: "allí donde fueres haz lo que vieres". Conoce su historia, sus costumbres... y consulta a la gente del lugar. Si hubiera algún mal entendido, las palabras mágicas "por favor", "perdón" y "gracias", funcionan casi siempre.

Para sacar jugo a tu viaje...

- Reportaje fotográfico de los distintos momentos.
- Artículo periodístico del viaje.
- Bitácora del viaje (en un cuaderno o en un blog).
- Realizar un cuadro-collage del viaje con ticket y folletos de recuerdo.
- Cuentos, poesías o dibujos inspirados en el viaje.
- Entrevistas a los oficios locales.



Para trabajar en el aula...

[Hacia un turismo responsable](#). Artículo periodístico.

[El turismo y sus mitos](#). Cómic.

[Turismo responsable](#). Actividades didácticas.