

# Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



## TÍTULO ACTIVIDAD: MINICOMPOSTERA CASERA

 <p>CONSUMO Y RECURSOS NATURALES EFICIENCIA ENERGÉTICA Y CAMBIO CLIMÁTICO NATURALEZA Y BIODIVERSIDAD</p>	<p>CONSUMO RESPONSABLE REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR USO SOSTENIBLE DE LOS RECURSOS NATURALEZA Y SALUD</p>
---	---

### CURSO

2º ciclo Infantil.  
Educación Especial.  
1º a 6º primaria.  
Todo ESO.

### ASIGNATURA

Conocimiento del entorno.  
Ciencias de la naturaleza.  
Biología.

### COMPETENCIAS

Aprender a aprender.  
Competencias sociales y cívicas.  
Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

Reciclar materia orgánica en casa, a la vez que reducimos el volumen de residuos, y además obtener abono de calidad para nuestras plantas, es posible, incluso en viviendas pequeñas.

# Educación hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



## PASO A PASO

Esta actividad se puede adaptar a todos los niveles educativos, y puede precisar mayor o menor colaboración familiar.

Te proponemos dos maneras de fabricarte una minicompostera. En ambos casos el procedimiento es similar, sólo cambia el soporte donde se fabricará el compost, y los materiales necesarios suelen ser fáciles de disponer en el hogar.

### ¿Qué se necesita?:

- Maceta grande o dos botellas de plástico de 2 litros.
- Restos de cocina y del hogar (lo más triturado posible).
- Tierra (por ejemplo, de alguna maceta que no estéis usando, por reutilizar recursos), compost o sustrato de jardinería.
- Materiales secos, como papel de servilletas, restos de periódicos o revistas (sin tinta y troceados).
- Pala pequeña o cuchara.
- Tijeras.

### Si se utiliza una maceta:

1. Coloca la maceta sobre un plato.
2. Alterna capas de tierra húmeda, residuos vegetales y materia seca.
3. Tapa con algo que permita la respiración de la compostera, como un cartón o bolsa de basura.
4. Ubica la maceta al aire libre, en un balcón, ventana, corredor, azotea, etc.
5. Remueve cada 3-4 días, con una pequeña pala o una cuchara, para airear y mezclar lo más profundo con lo más externo, consiguiendo una mezcla cada vez más homogénea.
6. Humedece la mezcla cada pocos días, sin empapar.

Para hacerte una idea, te recomendamos visualizar el vídeo [Abono casero en una maceta](#) (Fuente: [AquaTecnoBrico](#)).

### Si se utiliza botellas de plástico:

Visualiza el vídeo [Nanocompostera, programa de actividades ambientales del Ayuntamiento de Madrid](#)

### ¿Qué se puede compostar sin problemas?

- Restos crudos de verduras, frutas y hortalizas.
- Restos de cocina y del hogar.
- Posos de café y té, filtro incluido.
- Bolsitas de infusiones (sin la grapa metálica, si lleva).
- Restos de flores y plantas.
- Pelos y uñas.

# Educación hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



- ❑ Cáscaras de huevo.

## ¡Importante no utilizar!:

- Carne, huesos, restos de lácteos o pescado.
- Aceite de cocina.
- Cenizas de carbón.
- Heces de perro o gato.
- Pañales desechables.

## UN PASO MÁS ¿TE ANIMAS?

Para profundizar: realiza un seguimiento del experimento, siguiendo las instrucciones explicadas en el vídeo [Nanocompostera en casa](#), sobre medición de peso y temperatura, así como observación de olor y aspecto.

Te animamos a investigar más revisando los siguientes enlaces:

- ★ [Cómo hacer compost](#), Propuesta de Ambientalización del Programa *Educación Hoy por un Madrid Más Sostenible*.
- ★ [Cómo hacer vermicompost](#), Propuesta de Ambientalización del Programa *Educación Hoy por un Madrid Más Sostenible*.
- ★ [Guía para el compostaje casero](#) (Ayuntamiento de Barcelona, 1998)

Si te apetece, puedes hacer una foto o un vídeo y compartirlo en: [compartidosostenibilidad@gmail.com](mailto:compartidosostenibilidad@gmail.com)

También puedes subirlo a tu red social favorita con el hashtag **#CompartidosostenibilidadEHMS**

## QUEREMOS SABER TU OPINIÓN

Por favor, ayúdanos a seguir mejorando contestando estas 4 preguntas ¡te llevará menos de un minuto!

[Pincha aquí para acceder al cuestionario de evaluación](#)