

## Navidades SOStenibles 2018

### Una Navidad responsable

Muy próxima está la llegada del invierno, y con él, llegan las fiestas de Navidad y las esperadas vacaciones escolares. Una época que vivimos con ilusión y felicidad celebrando en nuestros



hogares, en las calles y barrios y también, en los colegios e institutos.

Pero la Navidad, cada vez más, es la época del año en que resulta más evidente la **huella ecológica** que generamos con nuestras compras y despilfarros.

Por eso, es un buen momento para redescubrir y para recordarnos que las decisiones que tomamos en nuestra vida cotidiana afectan al

medio ambiente y condicionan el futuro de nuestro planeta.

A la hora de preparar comidas y cenas navideñas, comprar los regalos, elegir la decoración o afrontar los días de vacaciones, tenemos múltiples opciones entre las que podemos elegir para vivir estos días más comprometidos con el medio ambiente y más solidarios con los que nos rodean.

Este año, os invitamos a trabajar el tema de las [navidades sostenibles](#) con toda la comunidad educativa bajo el lema **CONSUME RESPONSABLE** y os proponemos, como todos los años, una serie de acciones sencillas que podéis realizar en vuestros centros educativos.

### Para trabajar en el aula

Os proponemos imprimir el cartel Navidades SOStenibles 2018 y colocarlo en el Rincón del Proyecto y en vuestra rueda de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, invitando a la comunidad educativa a reflexionar, participar con sus ideas y actuar de forma más sostenible y solidaria en estas fechas.

Nuestra propuesta de Navidades SOStenibles contribuye a alcanzar el Objetivo 12 (ODS 12) de los Objetivos del Desarrollo Sostenible de la ONU para el año 2030 (ODS), que trata de lograr la gestión sostenible y el uso eficiente de los recursos naturales a través del **consumo y la producción sostenible**. El objetivo del consumo y producción sostenibles es hacer más y mejores cosas con menos recursos y al mismo tiempo, alcanzar una mejor calidad de vida para todos.



Estas son algunas sencillas recetas SOSostenibles que os proponemos para celebrar una Navidad responsable y solidaria:

- ✓ Si estáis cansados de los clásicos propósitos de año nuevo os proponemos reflexionar y trabajar en el aula a través de estas actividades que nos ayudan a asumir compromisos personales para cuidar nuestro planeta:

[Ilumina la Navidad con tus ideas](#)

[Lluvia de retos por el planeta](#)

- ✓ Consume de forma responsable, elige productos ecológicos, locales y de temporada y, siempre que puedas, de comercio justo.

El Ayuntamiento de Madrid nos propone [Navidades y Reyes: cómo comprar de forma responsable, justa y solidaria](#).

Y también nos facilita un listado de productos de comercio justo y establecimientos, tiendas, supermercados, cafeterías, restaurantes, mercados, etc. dónde podemos encontrarlos [¿Dónde puedo adquirir y consumir productos de comercio justo?](#)

- ✓ En **Navidad** solemos trasladar a nuestras mesas alimentos exóticos que proceden de otras parte del mundo y muchas veces ni nos imaginamos las consecuencias. ¿Por qué no le echamos una mano al planeta y elaboramos un recetario sostenible y responsable?

Aquí os dejamos algunas fichas de actividades para trabajar en el aula:

[Alimentación responsable](#)

[Los caminos de las frutas y las verduras](#)

[Una macedonia con cabeza](#)

[Materiales didácticos: Alimentar el cambio](#)

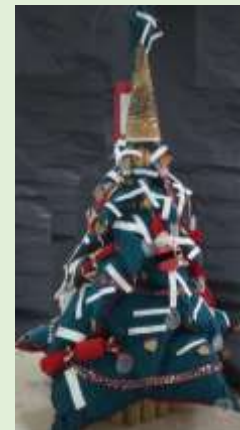
- ✓ Utiliza tu imaginación para decorar y elaborar tus regalos reutilizando materiales y buscando obsequios originales en mercados de segunda mano, pero..... ¡no olvides llevar tu propia bolsa!



- ✓ Pon en marcha la creatividad y reutiliza materiales para la decoración navideña de tu centro educativo, que no suponga compras añadidas o la generación innecesaria de más residuos.

Estas son vuestras propuestas realizadas en las [Navidades SOSostenibles 2017](#)

- ✓ Para los días de vacaciones animaros a **disfrutar del barrio** y utilizar los recursos culturales de cercanía, seguro que tu **distrito** ha diseñado una Navidad cargada de actividades al lado de tu casa ¡ánimate a participar!
- ✓ Pero si lo que quieres es viajar, ánimate a conocer los espacios naturales de España de una manera singular y respetuosa con el territorio, practicando el [Ecoturismo](#)



También puedes consultar nuestra ficha:

[¿Prácticas el Turismo Sostenible?](#)

✓ Y....

**¡Pide a los Reyes Magos**

**que vengan en bici!**



**Otros consejos a tener en cuenta durante las Navidades:**

- ✓ Utiliza el coche sólo cuando no existe alternativa de **transporte público**. Si lo tenemos que utilizar intentemos ocupar todas sus plazas. En Madrid casi el 50% de los desplazamientos son para realizar distancias menores a 5km de distancia.
- ✓ Cuando compremos un producto, fijémonos en la **etiqueta**. Posiblemente su lugar de producción sea la otra punta del planeta. Compremos **productos de cercanía**, pensemos en la energía utilizada para su transporte.
- ✓ Conectemos los aparatos a la red en lugar de usar **pilas**. Que éstas sean recargables, también ayuda.
- ✓ La temperatura del hogar sea acorde en la época del año (no es necesario ir en manga corta en casa en invierno)
- ✓ Usemos bombillas de bajo consumo
- ✓ Muy importante **evitar** productos de **usar y tirar** (suele ser el caso de los plásticos: dejemos el uso de bolsas de plástico, compremos a granel, etc.)
- ✓ **Reutiliza** el papel de regalo tantas veces como puedas ¡no lo tires!
- ✓ Realiza tus tarjetas de felicitación [con tu propio papel reciclado](#)
- ✓ ¿Muchos juguetes en casa que ya no utilizamos? Realiza un [trueque de juguetes](#) en tu centro escolar, asociación de vecinos...



**¡Feliz Navidad Responsable!**

## Direcciones de interés para unas Navidades sostenibles

Os dejamos también algunos interesantes enlaces

- [Receta para una Navidad sostenible](#)
- Mira esta interesante propuesta navideña para reducir el despilfarro energético [Ayuntamientos con pocas luces](#)
- [Cinco sugerencias para unas Navidades sostenibles](#)
- [Huella ecológica](#) y el [Informe Planeta Vivo 2018](#)
- [Guía del juguete](#)
- [Hogares Verdes. Por una Navidad más verde](#)
- [Consejos para el consumo en Navidad](#)