

Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



TÍTULO: "EL RETO DEL RESIDUO 0"

	X	TODOS LOS MÓDULOS	MOVILIDAD STARS
		CONSUMO Y RECURSOS NATURALES	NATURALEZA Y BIO
		ENERGÍA Y EFICIENCIA ENERGÉTICA	ESPACIO PÚBLICO E INT. URB.

CURSO Todos.	ASIGNATURA Ciencias de la Naturaleza. Valores Sociales y Cívicos. Cultura Científica.
COMPETENCIAS Competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología. Aprender a aprender. Competencias sociales y cívicas.	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

Lanzamos este reto para conseguir **reducir la cantidad de residuos no orgánicos** en casa. Muchos centros trabajáis las 3 Rs desde hace años, pero necesitamos implantar ya y tomarnos muy en serio la "R" de reducir.

PASO A PASO

[Cortometrajes como el de MAN](#), nos "sacude" y refresca sobre una de las problemáticas mundiales más importantes: la generación descontrolada de residuos que se acumulan en mares y en [nuestros propios vertederos municipales](#).

A través de esta **actividad** te proponemos reducir los residuos no orgánicos que se generan en tu casa en tan sólo tres semanas ¿te atreves?

1. Lo primero necesitarás **una tabla** donde anotar las cifras de tu hogar: al inicio, durante y al final de estas tres semanas.

Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



RESIDUOS GENERADOS EN kg	SEMANA 1 (1er DÍA)	SEMANA 2	SEMANA 3 (ÚLTIMO DÍA)	MEDIA EN Kg
CUBO ORGÁNICA (kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO ENVASES (kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO VIDRIO (kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO PAPEL/CARTÓN (kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO RESTOS (kg)	0	0	0	#¡VALOR!

si no tienes báscula para pesar... puedes contar bolsas ¡también te ayudará a reducir!

RESIDUOS GENERADOS EN BOLSAS	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	MEDIA BOLSAS SEMANALES
CUBO ORGÁNICA (nº BOLSAS)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO ENVASES (Kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO VIDRIO (Kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO PAPEL/CARTÓN (Kg)	0	0	0	#¡VALOR!
CUBO RESTOS (Kg)	0	0	0	#¡VALOR!

2. Te proponemos este reto: [Pincha en la imagen para ampliarla](#)

RETO RESIDUO 0
UN PROBLEMA GLOBAL QUE SE PUEDE RESOLVER DESDE CASA

¿Qué significa?
NO PLASTIC
ESTE ESTILO DE VIDA PRETENDE REDUCIR AL MÁXIMO LOS RESIDUOS GENERADOS Y IMITAR GENERAR SOLO BASURAS QUE LA NATURALEZA PUEDA APROVECHAR

Los residuos que generamos en Madrid:

1 kg	7 kg	395 kg
HAB/DÍA	HAB/AÑO	HAB/SEMANA

Fuente: Planeta, Valorización y Reciclaje de Madrid

¿Te animas a reducir estas cifras?

- Reduce la cantidad de plástico
- Reduce la cantidad de papel
- Reduce la cantidad de comida
- Reduce la cantidad de residuos

3. Si necesitas inspiración, hemos preparado este calendario con fáciles ejemplos para

Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



que puedas empezar (pincha [aquí](#) para poder acceder a los enlaces sugeridos):



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3
LUN	EMPIEZA EL MES SIN DEJAR ENTRAR MÁS BOLSAS DE PLÁSTICO A CASA	<u>¿SABEMOS LO QUE COMEMOS?</u>	<u>¿ ERES CAPAZ DE TENER UN DUCHA SIN PLÁSTICOS?</u>
MAR	REUTILIZA UN ENVASE EN OTRO OBJETO ÚTIL: <i>ejemplo</i>	<u>FABRICA TU PROPIO COMPOST</u>	<u>¿Y SI REDUCIMOS RESIDUOS TEXTILES?</u>
MI	<u>HAZ TU PROPIO LAVAVAJILLAS</u>	<u>HAZ TU PROPIO JABÓN CASERO: residuo o en el baño!</u>	<u>Joyas DIY sin plásticos</u>
JUE	<u>APRENDE MÁS SOBRE LA ORGÁNICA</u>	<u>PUEDES JUGAR SIN PLÁSTICOS Y SIN ELECTRICIDAD</u>	<u>APRENDE JUGANDO Y SIN RESIDUOS</u>
VIE	DEJA DE UTILIZAR PAPEL ALUMNIO Y FILM LO QUE QUEDA DE MES	VE AL MERCADO TRADICIONAL Y COMPRA SIN PORTAR ENVASES	PROFUNDIZA EN EN QUE TU IMPACTO SEA 0



Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



UN PASO MÁS ¿TE ANIMAS?

Nos gustaría que compartieses cómo has conseguido el reto o cómo has realizado alguna de las acciones diarias. Si te apetece, puedes hacer una foto o un vídeo y compartirlo en: compartidosostenibilidad@gmail.com

También puedes subirlo a tu red social favorita con el hashtag **#CompartiendoSostenibilidadEHMS**

QUEREMOS SABER TU OPINIÓN

Por favor, ayúdanos a seguir mejorando contestando estas cuatro preguntas ¡te llevará menos de un minuto!

[Pincha aquí para acceder al cuestionario de evaluación](#)