







TE INVITO A MI CUMPLE! BICICLETADA



3° ESO - 26 MAYO
4° ESO - 2 JUNIO

FICHA ORGANIZACIÓN
 SALIDA/S/ACTIVIDADES
 DEPARTAMENTO EF



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SALIDA EN BICICLETA
FECHA Y LUGAR	8 JUNIO 2016
CURSO Y ALUMNADO	3º ESO Y 4º ESO
SOCIAL	Alumnos: 4 + 4 profesores
ASISTENTES	Alumnos: 8º
PROFESORADO	#T.A. Angeles, Sara, Ariadna. #T.B. Alicia, Nerea, Per. Profesores en prácticas: María B. Irujo Coordinadora: Sara, Erika R. Monitor: Piedad LL.
PROFESORADO EN COLEJO	Nota: se encarga de poner todo el material de inicio de actividad (Bata B en 4º B y Angeles en 4º B). Resto del profesorado: Piedad se encarga de hacer guardia.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> Definir de la práctica de actividad física en entornos naturales urbanos. Aplicar habilidades básicas de la bicicleta respetando las normas de seguridad y de circulación en grandes grupos. Utilizar la bicicleta como medio de transporte sostenible. Compartir y observar con sus compañeros y profesores de cómo afrontar la competencia educativa tanto en la teoría como en la práctica.

ciclismo (Cuba, ciclismo en España — Comunidad de Madrid — El Correo)
4eso en bici al rico LIVE

📍 [Cortar de favoritos](#) [Modificar](#)



Alcazarque

17 1:25 1:26

Añade compañeros de ruta

↔ 14,92 km ⌛ No
 ↗ 93 m ⚖ 754 m
 ↘ 120 m ⚖ 666 m

Dificultad técnica
 w Fácil
 Tiempo
 una hora 12 minutos

Coordenadas
 40.001

Fecha de salida
 2 de junio de 2016

Fecha de realización
 junio 2016





NIVEL 4 - LA MALICIOSA

RETOS

- HACER EL SECTOR ESCALANDO DE LADO A LADO, DESDE ESCALAR DE UN LADO AL OTRO DEL SECTOR SIN CAERME, CONTINUAR Y SIN APRIAR LOS PIES EN EL SUELO. SI ME CAIZO PUEDO CONTINUAR DESDE EL PUNTO DONDE ME HE CAIDO, PERO DEBO RESTAR 2 PUNTOS CADA VEZ QUE ME CAIZO HASTA LA ALICION DE 5 CALIAS.
- PUEDO VOLVER A TENER DESDE EL PUNTO EN EL QUE ME HE CAIDO.

